

जनचेतनाको लागि

नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरु :

१. १००.४° भन्दा माथि ज्वरो आउने
२. स्वास प्रस्वासमा अत्यधिक समस्या आउने
३. रुघा र खोकी आउने

नोट : नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरुबाट आउने मानिसहरुमा दुई हप्ता भित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउको दुखेमा, स्वासप्रस्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरुन्त नजिकको स्वास्थ्यमा संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरुलाई बचाउने ?

१. नियमित रूपमा साबुन पानीले हात धुने ।
२. खोकदा र हाँक्यु गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
३. फलू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।
४. फलू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
५. जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छी सँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
६. पशुजन्य मासु तथा अण्डा राम्रोसँग पकाएर मात्र खाने ।
७. माक्सको नियमित रूपमा प्रयोग गर्ने ।

फतुवा विजयपुर नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
लक्ष्मिनियाँ दो., रौतहट ।

(स्वास्थ्य शाखा)